

Rezepte Schulfrühstück für ca. 70 Kinder

Obstquark

ca. 70 Kinder

- Joghurt Himbeere ½ l 4x
- Joghurt Vanille 1l 3x
- Joghurt Natur ½ l 4x
- Sauerrahm 200g 7x
- 1 Packung Haferflocken fein 1x (bitte prüfen ob noch vorhanden)
- 1 Packung Cornflakes Classic 1x (bitte prüfen ob noch vorhanden)
(ohne Zucker)

Obst:

- Trauben kernlos gemischt 1,5 kg
- Bananen 2 kg
- Äpfel 3 kg
- Clementinen oder Erdbeeren 2 kg

Alle Joghurtsorten vermischen und den Sauerrahm dazu geben. Danach die Haferflocken unterrühren. Obst in kleine Stücke schneiden und separat anbieten. Die Trauben bitte auch durchschneiden. Jedes Obst und die Cornflakes in eine extra Schüssel geben. (Schüsseln sind in der Schulküche)



Elternbeirat Grundschule Nonnenhorn
Conrad-Forster-Str. 11
88149 Nonnenhorn
Email: Elternbeirat.Nonnenhorn@gmail.com

Bankverbindung

Kreditinstitut: Bayerische Bodenseebank
Kontoinhaber: Elternbeirat Grundschule Nonnenhorn
IBAN: DE72 7336 9821 0000 0038 67
BIC: GENODEF1LBB

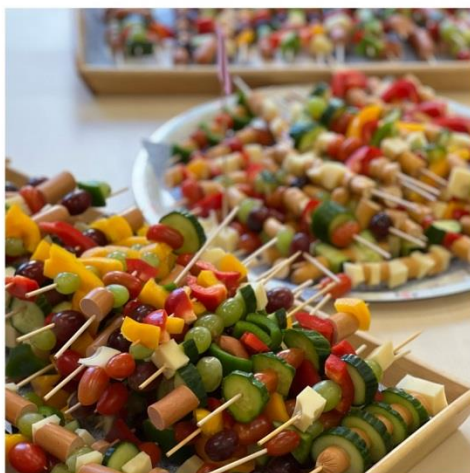
- Gurke 4 x
- Cocktailtomaten 5 Pk.
- Paprika bunt 1,6 kg
- Möhren 1 kg

- Emmentaler ca. 1kg
- Wienerle (4er Pack) 3x Schwein- und 3x Geflügelwienerle
- Trauben kernlos 3 Packungen (gemischt rot/grün)

- 3x Vollkorn „Mini“ Partyrad (á 35 Stück) von Bäckerei Straub (vorbestellen!)
- Spieße kaufen (bitte prüfen ob noch vorhanden)

Bitte Auslage kennzeichnen mit Putenfleisch, Schweinefleisch und Vegetarisch

Gemüse, Käse und Wienerle in mundgerechte Stücke schneiden und auf den Spieß stecken. Karotten zu Sticks schneiden und separat anbieten (Da sehr schwierig zu schneiden, sollten das die Helfer:innen übernehmen). Einige Spieße ohne Wurst und einig ohne Käse zubereiten. Partysemmel ganz lassen und extra anbieten.



Müsli

ca. 70 Kinder

- Joghurt Natur 1l 8x
- Joghurt Vanille 1l 4x
- Haferflocken zart 1x (bitte prüfen ob noch vorhanden)
- Cornflakes ohne Zucker 2x (bitte prüfen ob noch vorhanden)
- Krunchy Low Sugar 3x (bitte prüfen ob noch vorhanden)
- Dinkel gepufft ohne Zucker 1x (bitte prüfen ob noch vorhanden)
- Sonnenblumenkerne 1x (bitte prüfen ob noch vorhanden)

Obst:

- Trauben kernlos (gemischt) 1 kg
- Bananen 1 kg
- Kiwi 7 St.
- Äpfel 9 St.
- Galia Melone 2 St.

Obst in kleine Stücke schneiden und jedes Obst separat anbieten. Joghurtsorten (Joghurt und Vanille) vermischen und in zwei Behälter füllen. Cerealien ebenfalls separat anbieten.



Schnittlauchbrote

ca. 70 Kinder

- Frischkäse 10 x (175g Packung)
 - Schnittlauch 8 Bund
 - Rote Paprika 7 Stück
 - Cocktail-Tomaten 6 Pk.
 - Gurken 3 Stück
 - Radieschen 2 Bund
-
- Roggenbrot 1 Stück
 - Joggingbrot 3 Stück
 - Vollkornbrot 2 Stück
 - Dinkelbrot 2 Stück

Brote mit Frischkäse bestreichen, Gemüse in kleine Stücke schneiden und auf die Brote garnieren. Schnittlauch auf die Brote streuen.



Erdbeerquark

ca. 70 Kinder

- Erdbeeren 12 kg
- Quark 6 kg
- Joghurt Natur ½ l 11x
- Joghurt Vanille 1l 4x
- Packung Cornflakes Classic 2x (bitte prüfen ob noch vorhanden)

Erdbeeren in kleine Stücke schneiden, Quark und Joghurt vermischen und Erdbeeren darunter mischen. Eine Schüssel Erdbeeren (Bananen) separat anbieten, Cornflakes ebenfalls (wenn möglich Schöpflöffel mitnehmen)

